

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа»

г. Грязи

Принято
на заседании педагогического совета
МБУ ДО ДЮСШ
протокол № 1
от «29» 08 2017 г.

Утверждаю:
Директор МБУ ДО ДЮСШ
 В.Г. Дроздов
Приказ № 5
от 30.08. 20 17 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

*об организации учебного процесса режима занятости обучающихся в
МБУ ДО ДЮСШ*

2017 год

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение об организации учебного процесса и режима занятий обучающихся (далее – Положение) в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» г. Грязи Грязинского муниципального района Липецкой области разработано в соответствии со статьей 30 пункта 2 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации №273-ФЗ от 29.12.2012 г.

1.2. Данное Положение определяет организацию учебного процесса в Учреждении и регламентирует режим занятий обучающихся.

2. Цели и задачи тренировочного процесса

2.1. Обучение и воспитание в Учреждении ведутся на русском языке.

2.2. Основной целью деятельности Учреждения является образовательная деятельность по дополнительным общеобразовательным программам: дополнительные общеразвивающие программы, в области физической культуры и спорта.

2.3. Целями работы Учреждения являются:

на спортивно-оздоровительном этапе:

- расширение двигательных возможностей и компенсация дефицита двигательной активности детей,

- укрепление здоровья, закаливание,

- устранение недостатков физического развития,

- формирование мотивации к здоровому образу жизни.

их к специализированным занятиям спортом.

2.4. Задачами работы Учреждения являются:

- адаптация детей и подростков к жизни в обществе,

- организация содержательного досуга,

- формирование общей культуры,

- повышение уровня физической подготовленности и спортивных результатов с учетом индивидуальных особенностей,

- профилактика вредных привычек и правонарушений, ,
- оказание помощи общеобразовательным учреждениям в организации методической и спортивно-массовой работы по культивируемым в Учреждении видам спорта.

2.5. Программа деятельности Учреждения определяется с учетом контингента обучающихся, материально-технического и финансового обеспечения и имеет один этап подготовки:

-спортивно-оздоровительный,

2.6. Содержание тренировочного процесса в Учреждении определяется дополнительными общеобразовательными программами по видам спорта.

2.7. Учреждение использует:

- общеразвивающую программу по спортивной борьбе;
- общеразвивающую программу по футболу;
- общеразвивающую программу по настольному теннису;
- общеразвивающую программу по баскетболу ;
- общеразвивающую программу по волейболу.

3. Основные характеристики организации тренировочного процесса.

3.1. Основными формами тренировочного процесса являются:

- групповые тренировочные и теоретические занятия;
- тестирование учащихся;
- участие в соревнованиях, турнирах и матчевых встречах;
- инструкторская и судейская практика.

Расписание учебно-тренировочных занятий составляются администрацией Учреждения по предоставлению расписания тренерами-преподавателями в целях установления благоприятного режима тренировок, отдыха занимающихся, обучение их в образовательных и других учреждениях, с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей, возможностей Учреждения и установленных санитарно-гигиенических норм.

3.2. Режим деятельности потребителей Услуги должен удовлетворять следующим требованиям: Расписание занятий утверждается руководителем Учреждения. Занятия с детьми и подростками должны проводиться не позднее 20.00 час. Учащиеся, старше 16 лет могут заниматься до 21.00 часов. Занятия в Учреждении проводятся в любой день недели, включая выходные и каникулы. Продолжительность одного занятия в спортивно-оздоровительных не должна превышать 2-х академических часов (академический час 45 минут) при не менее чем трех тренировочных занятий в неделю.

3.3. В Учреждении культивируются пять видов спорта: спортивная борьба, футбол, баскетбол, настольный теннис, волейбол.

3.4. Наполняемость учебных групп и объем тренировочной нагрузки определяется с учетом мер безопасности при проведении занятий в соответствии с программой по виду спорта:

Вид спорта	Возраст занимающихся	Год обучения	Кол-во занимающихся в группе	Кол-во учебных часов в неделю	Промежуточная аттестация в виде сдачи контрольных нормативов по ОФП и СФП на конец учебного года для выпуска или зачисления в следующую группу обучения
Спортивная (вольная)борьба	7-17	1	15-30	6	<ul style="list-style-type: none"> - бег на 30 м - челночный бег 3 x 10 м -- бег 1000 м - 6 минутный бег -наклон вперед из положения сидя -подтягивание на высокой перекладине (м), на низкой (д) - прыжок в длину с места
Спортивно-оздоровительный					
Футбол	7-17	1	15-30	6	
Спортивно-оздоровительный					
Баскетбол	7-17	1	15-30	6	
Спортивно-оздоровительный					
Настольный теннис	7-17	1	15-30	6	
Спортивно-оздоровительный					
Волейбол	7-17	1	15-30	6	
Спортивно-оздоровительный					

4. Структура процесса обучения и тренировки.

4.1. Тренировочные занятия в отделениях по видам спорта проводятся в соответствии с программой и календарным учебным графиком по видам спорта, рассчитанный на 46 недель на спортивно-оздоровительном этапе .

4.2. Учреждение организует работу с обучающимися в течение учебного года, включая и каникулярное время. Начало учебного года – 1 сентября.

4.3. При объединении в одну группу занимающихся разных по возрасту и спортивной подготовленности, разница в уровнях их спортивного мастерства не должна превышать 2-х спортивных разрядов.

4.4. Перевод обучающихся или выпуск проводить решением педагогического совета на основании выполнения контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке, а также заключения врача (медицинской комиссии).

4.5. Обучающиеся, не выполнившие предъявленные требования, по решению педагогического совета могут продолжить обучение повторно на том же году 1 раз.

5. Критерии оценки деятельности Учреждения

5.1. На спортивно-оздоровительном этапе:

* стабильность состава обучающихся, уровень потенциальных возможностей в избранном виде спорта;

* динамика роста индивидуальных показателей физической подготовленности обучающихся;

* уровень освоения основ техники в избранном виде спорта;

* выполнение нормативов массовых спортивных разрядов.

6. Заключительные положения.

6.1. Срок действия Положения не ограничен.

6.2. При изменении нормативно-правовых документов, регламентирующих деятельность Учреждения, в Положение вносятся изменения в соответствии с установленным законом порядком.