

## **В здоровом теле – здоровый ум!**

Под такой эгидой, перефразируя известное латинское выражение, в минувшую субботу в Грязинском районе прошли мероприятия в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Стоит сразу отметить, что это был первый массовый прием нормативов среди взрослого населения, организованный муниципальным центром тестирования ВФСК ГТО.

18 марта 2017 года двери МБУ ДО ДЮСШ г.Грязи распахнулись для всех жителей нашего района, пожелавших приобщиться к общероссийскому спортивному движению. Несмотря на массовость, мероприятие прошло на высоком уровне, чему в немалой степени способствовала серьезная подготовительная работа. Во-первых, информация о событии была заблаговременно размещена на официальном сайте детско-юношеской спортивной школы (в нескольких разделах) и на страницах районной газеты «Грязинские известия». Во-вторых, было проведено оперативное совещание судейской бригады, на котором обсуждались нюансы приема нормативов среди взрослого населения (к примеру, вид «Сгибание и разгибание рук» имеет три вариации в IX, X и XI ступенях комплекса ВФСК ГТО). В-третьих, в рамках межведомственного взаимодействия согласовывались вопросы оказания медицинской помощи и музыкального сопровождения.



*Участники спортивного праздника во время общего построения.*

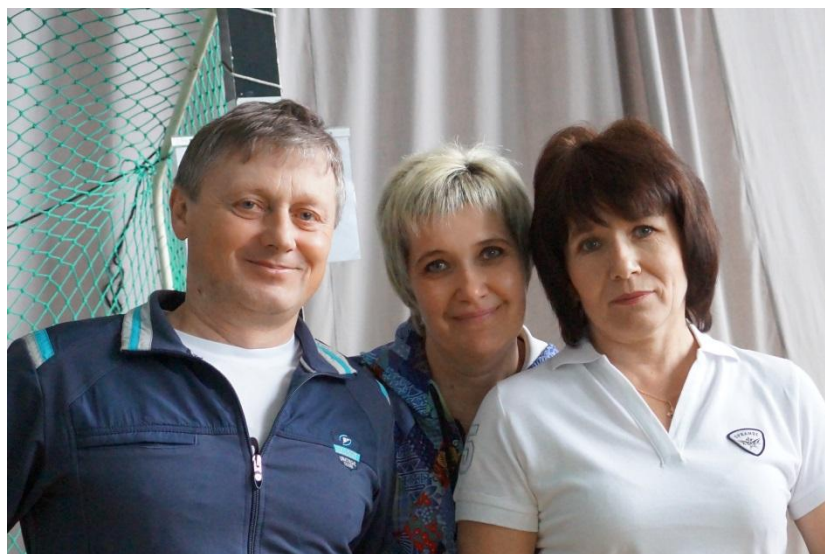
После торжественной церемонии открытия, на которой присутствовали представители администрации Грязинского муниципального района,

сотрудники муниципального центра тестирования и детско-юношеской спортивной школы участники приступили к выполнению нормативов. Программа испытаний включала в себя следующие виды: подтягивания на высокой и низкой перекладинах, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук, поднимание туловища из положения лежа на спине, рывок гири весом 16 кг, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье.



***Сдача нормативов по видам «Прыжок в длину с места толчком двумя ногами», «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу».***

Прием нормативов осуществляли судьи муниципального центра тестирования – учителя физической культуры нашего района, многие из которых имеют судейские категории по различным видам спорта, а также прошли курсы повышения квалификации по программам развития комплекса ВФСК ГТО.



***Члены судейской бригады муниципального центра тестирования ВФСК ГТО.***



К слову, сотрудники образовательных организаций составили значительную часть из общего числа участников, продемонстрировав хорошую физическую и волевую подготовку. Директора школ №1 г.Грязи (Мыльников Андрей Викторович), №5 г.Грязи (Конопкин Сергей Борисович), №10 г.Грязи (Шершнева Оксана Владимировна), №12 г.Грязи (Бочарникова Наталья Александровна), с.Петровка (Малахова Людмила Александровна), с.Двуречки (Хрюкин Василий Алексеевич) приняли активное участие в спортивном мероприятии и личным примером показали, что настоящий руководитель должен быть первым во всех положительных начинаниях.



***Команда МБОУ ООШ с.Петровка во главе с руководителем – Малаховой Л.А. (на фото вторая слева) – продемонстрировали отличную физическую и волевую подготовку.***

В качестве анонса центр тестирования сообщает, что следующий этап приема испытаний у взрослого населения в рамках комплекса ВФСК ГТО состоится в апреле текущего года. Помимо этого во время проведения первенства Грязинского района по гиревому спорту, запланированного на май, желающие смогут сдать нормативы по виду «Рывок гири весом 16 кг». А в конце мая - начале июня текущего года в нашем районе пройдет апробация теста «Туристский поход с проверкой туристских навыков».

Мы напоминаем читателям, что для сдачи нормативов ВФСК ГТО необходимо зарегистрироваться на сайте <https://gto.ru/>, получить медицинский допуск и явиться в место приема испытаний в соответствии с

графиком муниципального центра тестирования (при этом медицинский допуск, ID-номер и документ, удостоверяющий личность, необходимо иметь с собой). На сайте детско-юношеской спортивной школы размещена пошаговая инструкция сдачи нормативов ВФСК ГТО для взрослого населения Грязинского муниципального района.



*Занимайтесь спортом и будьте здоровы!*

*А.Соколов*