

## Аннотация

к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе  
«Баскетбол»

<b>Направленность программы</b>	Физкультурно-спортивная
<b>Возраст учащихся</b>	7-17лет
<b>Срок реализации программы</b>	1год
<b>Цель и задачи программы</b>	Формирование культуры здорового образа жизни, знакомство и отработка техники и тактики игры в баскетбол, совершенствование двигательной деятельности учащихся а также индивидуальных, групповых, командных тактических действий.
<b>Количество часов</b>	260 часов в год
<b>Формы занятий</b>	Групповые, индивидуальные.
<b>Предметные области программы</b>	Специальная техническая подготовка-140ч. Легкоатлетическая подготовка-84ч. Акробатическая подготовка-34ч. Промежуточная (итоговая) аттестация-2ч.
<b>Периодичность промежуточной (итоговой) аттестации</b>	Промежуточная (итоговая) аттестация проводится 2 раза в год (сентябрь, май).

## Аннотация

к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе  
«Волейбол»

<b>Направленность программы</b>	Физкультурно-спортивная
<b>Возраст учащихся</b>	7-17лет
<b>Срок реализации программы</b>	1 год
<b>Цель и задачи программы</b>	Формирование культуры здорового образа жизни, знакомство и отработка техники и тактики игры в волейбол, совершенствование индивидуальных, групповых и командных тактических действий.
<b>Количество часов</b>	260 часов.
<b>Формы занятий</b>	Групповые
<b>Предметные области программы</b>	Специальная техническая подготовка-140 ч. Легкоатлетическая подготовка-84 ч. Акробатическая подготовка-34 ч. Промежуточная (итоговая) аттестация-2 ч.
<b>Периодичность промежуточной (итоговой) аттестации</b>	Промежуточная (итоговая) аттестация проводится 2 раза в год (сентябрь, май).

## Аннотация

к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе  
«Спортивная (вольная) борьба»

<b>Направленность программы</b>	Физкультурно-спортивная
<b>Возраст учащихся</b>	7-17лет
<b>Срок реализации программы</b>	1год
<b>Цель и задачи программы</b>	Формирование мировоззрения здорового образа жизни, общей культуры, совершенствование умственного и физического развития, жизненного самоопределения учащихся через занятия вольной борьбой.
<b>Количество часов</b>	260 часов в год
<b>Формы занятий</b>	Групповые, индивидуальные.
<b>Предметные области программы</b>	Бег-58 Гимнастика-70 Борьба-132 Промежуточная (итоговая) аттестация-2ч.
<b>Периодичность промежуточной (итоговой) аттестации</b>	Промежуточная (итоговая) аттестация проводится 2 раза в год (сентябрь, май).

## Аннотация

к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе  
«Футбол»

<b>Направленность программы</b>	Физкультурно-спортивная
<b>Возраст учащихся</b>	7-17лет
<b>Срок реализации программы</b>	1год
<b>Цель и задачи программы</b>	<p>Формирование необходимых знаний, умений и навыков по всем основным компонентам физкультурно-спортивной деятельности, укрепления здоровья, повышения функциональных возможностей органов и систем, воспитания двигательных качеств (силы, быстроты, выносливости, гибкости, ловкости), подготовка учащихся к активному участию в соревнованиях по футболу.</p> <p>Задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- знакомство учащихся с историей развития вида спорта футбол,</li><li>- изучение правил игры, правил судейства и организации проведения соревнований;</li><li>-обучение техники и тактики игры в футбол.</li><li>- изучение правил поведения и безопасности во время занятий, правил подбора одежды и обуви в зависимости от условий проведения занятий.</li><li>-развитие специальных двигательных, технических и тактических умений и навыков.</li></ul>
<b>Количество часов</b>	260
<b>Формы занятий</b>	Групповые, индивидуальные
<b>Предметные области программы</b>	Футбол-140ч. Легкаяатлетика-84ч. Гимнастика-34ч. Промежуточная (итоговая) аттестация-2ч.
<b>Периодичность промежуточной (итоговой) аттестации</b>	Промежуточная (итоговая) аттестация проводится 2 раза в год (сентябрь, май).

## Аннотация

к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе  
«Настольный теннис»

<b>Направленность программы</b>	Физкультурно-спортивная
<b>Возраст учащихся</b>	7-17лет
<b>Срок реализации программы</b>	1год
<b>Цель и задачи программы</b>	Формирование культуры здорового образа жизни, совершенствование техники, тактики игры в настольный теннис, совершенствование двигательной деятельности, а также индивидуальных, групповых, командных тактических действий.
<b>Количество часов</b>	260
<b>Формы занятий</b>	Групповые, индивидуальные.
<b>Предметные области программы</b>	Передачи мяча-74ч. Удары по мячу-84ч. Игры-100ч. Промежуточная аттестация-2ч.
<b>Периодичность промежуточной( итоговой) аттестации</b>	Промежуточная (итоговая) аттестация проводится 2 раза в год (сентябрь, май).

## Аннотация

к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе  
«Бокс»

<b>Направленность программы</b>	Физкультурно-спортивная
<b>Возраст учащихся</b>	7-17лет
<b>Срок реализации программы</b>	1год
<b>Цель и задачи программы</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- осуществление физкультурно-оздоровительной и воспитательной работы среди детей, направленной на укрепление их здоровья и всестороннее физическое и личностное развитие;</li><li>- привлечение учащихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом;</li><li>- гармоничное физическое и духовно-нравственное развитие личности учащегося;</li><li>- изучение техники и тактики бокса, подготовка учащихся к освоению предпрофессиональной программы.</li></ul>
<b>Количество часов</b>	260
<b>Формы занятий</b>	Групповые, индивидуальные.
<b>Предметные области программы</b>	Бег-56 Гимнастика-70 Борьба-132 Промежуточная (итоговая) аттестация-2ч.
<b>Периодичность промежуточной (итоговой) аттестации</b>	Промежуточная (итоговая) аттестация проводится 2 раза в год (сентябрь, май).