



Начальник отдела образования
А.Ю. Васильева

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении районной военно-спортивной игры «Орлёнок», посвященной празднованию 350-летия со дня рождения Петра I.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Районная военно-спортивная игра «Орлёнок» (далее – Игра) проводится в рамках реализации Федерального проекта «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации» по Липецкой области.

1.2. Настоящее Положение об организации и проведении районной военно- спортивной игры «Орлёнок» (далее - Положение) является основным документом и определяет порядок организации и проведения Игры, требования к участникам, условия участия в игре и порядок проведения конкурсов и соревнований.

1.3. Районная военно -спортивная игра «Орлёнок» проводится в соответствии с Положением о проведении областной военно- спортивной игры «Орленок» и является муниципальным этапом Всероссийской военно- спортивной игры «Орлёнок».

2. ОРГАНИЗАТОРЫ ИГРЫ

2.1. Отдел образования администрации Грязинского муниципального района.

2.2. Отдел физической культуры, спорта и молодежной политики Грязинского муниципального района.

2.3. МБУ ДО «Центр развития творчества детей и юношества» г. Грязи.

3. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ИГРЫ

3.1. Цель Игры:

- совершенствование системы патриотического воспитания, обеспечивающей формирование у молодых граждан Российской Федерации патриотического сознания, чувства верности долгу по защите своего Отечества, активной гражданской позиции, здорового образа жизни.

3.2. Задачи Игры:

- воспитание у детей и подростков исторического сознания и чувства национальной гордости;
- популяризация среди детей и молодёжи профессий Вооружённых Сил Российской Федерации;
- подготовка молодёжи к службе в Вооружённых Силах Российской Федерации;
- развитие инициативы и лидерских качеств, самостоятельности мышления;
- психологическая подготовка к преодолению трудностей, выработка навыков и способности действовать в экстремальных ситуациях;
- привлечение детей и подростков к ведению здорового образа жизни, к занятиям физкультурой и спортом.

4. УЧАСТНИКИ ИГРЫ

4.1. К участию в Игре допускаются команды образовательных организаций, а также военно-спортивных и военно- патриотических клубов, осуществляющих свою деятельность на базе образовательных организаций. Состав команды – 10 человек (8 юношей и 2 девушки) в возрасте 14-17 лет, которым на момент начала областного финала Игры - 30 ноября не исполнится 18 лет.

4.2. Командир команды – юноша или девушка из состава команды.

4.3. Не допускается участие в Игре запасных участников команды. При выявлении данного факта – результаты команды аннулируются. В случае выбытия из состава команды одного из участников во время проведения конкурсов и соревнований, команда продолжает участие в оставшемся численном количестве.

4.4. Руководитель команды несёт ответственность:

- за жизнь и здоровье всех членов команды;

- за формирование команды;
- за обеспечение команды необходимым снаряжением;
- за соблюдение дисциплины, санитарных норм и техники безопасности участников Игры, входящих в состав команды.

5. СРОКИ И ЭТАПЫ ПРОВЕДЕНИЯ ИГРЫ

5.1. I этап- районная игра:

- **25.10.2022г.**- спортивный блок, исторический конкурс на базе МБУ ДО ДЮСШ (согласно графика - Приложение №2), начало в **09.00 час**

-**26.10.2022г.**-строевой, медицинский блоки на базе МБУ ДО ДЮСШ, военный блок на базе Грязинской школы ДОСААФ, начало в **09.00 ч.** (согласно графика -Приложение №2).

5.2.II этап – до 30 ноября – областной финал.

6. ПОРЯДОК И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

6.1. Программа и условия проведения конкурсов и соревнований являются неотъемлемой частью настоящего Положения.

6.2. Блоки и конкурсы I этапа:

- «Страницы истории Отечества»;
- «Готов к труду и обороне»;
- «Статен в строю, силен в бою»;
- «Огневой рубеж»;
- «Первая помощь».

7.ФОРМА ОДЕЖДЫ

7.1.На торжественных построениях и во время проведения конкурсов участники находятся в парадной форме. Парадная форма может быть представлена стилизованной формой под тематику Игры текущего года.

7.2.На спортивных соревнованиях – единая спортивная форма.

7.3.На спортивных соревнованиях каждый участник команды должен иметь хорошо читаемый нагрудный номер, согласно поданной заявке.

8. СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК

8.1 Для участия в муниципальном этапе Игры заявка на участие команды подается в МБУ ДО ЦРТДЮ г. Грязи до **10.10.2022 г.** на адрес электронной почты: crtdugruazi@yandex.ru

9. РУКОВОДСТВО ПОДГОТОВКОЙ И ПРОВЕДЕНИЕМ ИГРЫ

9.1. Для проведения игры создается организационный комитет.

9.2.Непосредственное проведение игры возлагается на судейскую коллегию. Состав судейской коллегии определяется организационным комитетом из числа представителей образовательных учреждений района с участием представителей заинтересованных государственных и общественных организаций. Главный судья назначается приказом отдела образования.

9.3.Программа игры и порядок прохождения этапов утверждается настоящим Положением.

10. ФИНАНСОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

10.1.Расходы, связанные с проведением игры, несут организаторы игры согласно смете.

11. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ

11.1. Итоги подводятся по каждому виду конкурсов и соревнований, с учетом набранных баллов или занятого места, времени, штрафных очков.

11.2. Победители в каждом блоке Игры определяются по наименьшей сумме мест, набранных в видах конкурсов и соревнований. Победитель в комплексном зачете Игры определяется по наименьшей сумме мест, набранных во всех блоках Программы.

В случае равной суммы, как в блоках игры, так и в комплексном зачете, приоритет отдается командам, занявшим больше первых, вторых и т.д. мест

11.3. Победители Игры награждаются памятными кубками и Почетными грамотами отдела образования администрации Грязинского района.

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К РАЙОННОЙ ВОЕННО-СПОРТИВНОЙ ИГРЕ «ОРЛЁНОК»

Конкурс «Страницы истории Отечества»

Конкурс проводится в формате тестирования. Тесты состоят из двух блоков.

Первый блок предполагает выбор правильного ответа из нескольких предложенных. Количество вопросов – не менее 10.

Оценивается знание:

- Личность Петра I;
- Пётр I в литературе;
- Пётр I – царь – реформатор;

Второй блок предполагает краткий письменный ответ по тематике Игры на текущий год. Количество вопросов – не менее 10.

В тестах разрешается использование текста, графиков, изображений и других графических элементов. Контрольное время на выполнение заданий – **20 минут**.

Во время проведения конкурса Историческая викторина запрещено использование мобильных телефонов и иных электронных средств, а также методической литературы.

Итоги подводятся по сумме баллов, набранных всеми участниками команды, на основе которых выводится средний балл команды.

Блок «Статен в строю - силен в бою»

Блок состоит из стороевого смотра и конкурса командиров, в котором оценивается внешний вид, действия командира.

Примерная последовательность выполнения приёмов и подачи команд.

Отделение построено в колонну по два (командир отделения стоит впереди):

Командир: Отделение! Равняйся! Смирно! Шагом марш!

Строевым шагом отделение прибывает к месту проведения строевого смотра (останавливается напротив главного судьи).

Командир: Отделение! На месте! Стой! Налево/направо!

С этого момента начинается оценка строевых приёмов

Командир строевым шагом выходит на середину строя (в 2-3 шага от него), поворачивается к нему лицом и командует:

Командир: Отделение! Равняйся! Смирно! Равнение на середину!

Прикладывает руку к головному убору, поворачивается кругом, строевым шагом подходит к судье (останавливается за 2-3 шага) и докладывает:

Командир: Товарищ _____! Личный состав команды (*название команды*) для проведения конкурса «Строевой смотр» построен. Командир отделения, юнармеец _____!

Окончив доклад, командир отделения, не опуская руку от головного убора, заходит за главного судью и поворачивается кругом.

Судья: Здравствуйте, товарищи юнармейцы!

Отделение: Здравия желаем, товарищ _____!

Судья: Вольно!
Командир: Вольно! (опускает руку от головного убора)
Судья: К выполнению строевых приёмов приступить!
Командир прикладывает руку к головному убору, отвечает:
Командир: Есть!
Командир подходит строевым шагом к отделению и подаёт
Командир: Отделение, разойдись!
Командир становится на линию построения и командует: Отделение!
(Личный состав отделения поворачивается лицом к командиру)
Командир: Ко мне (пауза 1-2 секунды) Становись!
Личный состав выстраивается слева от командира, лицом в сторону, куда
смотрит командир.
Как только 1й из личного состава отделения встанет возле командира,
командир выходит на середину перед строем на 5-6 шагов и поворачивается
лицом к строю.
Командир: Равняйсь! Смирно! На 1-2 рассчитайсь!

Обязательные элементы строевого смотря:

- построение в одно шереножный строй;
- расчёт;
- перестроение из одно шереножного строя в двух шереножный строй и обратно;
- смыкание строя;
- повороты на месте в составе отделения;
- одиночная строевая подготовка (1 или 2 человека);
- движение строевым шагом в составе отделения;
- прохождение торжественным маршем в составе отделения;
- прохождение с песней в составе отделения.

Одиночная строевая подготовка включает в себя:

- строевая стойка;
- выход из строя и возвращение в строй;
- повороты на месте;
- движение строевым шагом и повороты в движении;
- подход к начальнику и отход от него;
- выполнение воинского приветствия.

Оценка строевых приёмов заканчивается.

Критерии оценки: внешний вид, слаженность действий команды, строевые приемы в составе отделения, одиночная строевая подготовка, прохождение торжественным маршем, прохождение с песней, действия командира оцениваются отдельно. Итоговый результат в блоке определяется путем суммирования результатов действий командира и команды в целом.

Количество баллов команды определяется по специальной таблице.

| Элемент подготовки | Команды выполнены четко, без заминок, синхронно, строевой шаг соответствует требованиям Устава. | Команды выполнены не синхронно, строевой шаг соответствует требованиям Устава. | Команды выполнены не четко, не синхронно, строевой шаг не соответствует требованиям Устава. | Командир | |
|---|---|--|---|--|--|
| | | | | Команды подаются четко, уверенно, громким голосом, соответствуют требованиям Устава. | Команды подаются не четко, не уверенно, тихо, не соответствуют требованиям Устава. |
| Доклад командира о готовности к началу выступления; | - | - | - | 2 | 1 |
| Ответ на приветствие, команда «Вольно» | 2 | 1 | 0 | | |
| Выполнение команд: «Разойдись», «В одну шеренгу становись», «Заправиться», «Равняйся», «Смирно» | 2 | 1 | 0 | 1 | 0 |
| Расчет; размыкание от середины строя/ смыкание к середине | 2 | 1 | 0 | 1 | 0 |
| Перестроение в двухшереножный строй и обратно | 2 | 1 | 0 | 1 | 0 |
| Повороты на месте в составе отделения | 2 | 1 | 0 | 1 | 0 |
| Одиночная строевая подготовка | | | | 1 | 0 |
| Выполнение поворотов на месте (по 1 разу) | 2 | 1 | 0 | | |
| Движение строевым шагом | 2 | 1 | 0 | | |
| Повороты в движении (по 1 разу) | 2 | 1 | 0 | | |
| Отдание воинского приветствия в движении | 2 | 1 | 0 | | |
| Подход к начальнику и отход от него | 2 | 1 | 0 | | |
| Возвращение в строй | 2 | 1 | 0 | | |
| Строевая подготовка в составе отделения | | | | 1 | 0 |
| Перестроение «В колонну по-два» | 2 | 1 | 0 | | |
| Движение строевым шагом | 2 | 1 | 0 | | |
| Изменение направления движения | 2 | 1 | 0 | | |
| Прохождение торжественным маршем в составе отделения | 2 | 1 | 0 | 1 | 0 |
| Прохождение с песней | 2 | 1 | 0 | 1 | 0 |
| Доклад об окончании выступления | | | | 2 | 1 |
| Итого | 32 | 16 | | 12 | 2 |

Блок «Готов к труду и обороне»

Выполнение упражнений оценивается согласно «Методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий ВФСК ГТО», введенным в действие приказом Министерства спорта Российской Федерации от 21.09.2018г. №814. («Орлёнок» → Приложение 5).

Упражнения, включенные в программу соревнований

Для участников IV ступени (14 – 15 лет) и V ступени (16 – 17 лет)

- бег 60 метров;
- подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши);
- сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (девушки);
- бег на 3000 метров (юноши);
- бег на 2000 метров (девушки);
- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
- поднимание туловища из положения «лёжа на спине».

«Бег 60 метров»

Бег проводится по дорожкам стадиона или на любой ровной площадке с твердым покрытием. Бег на 60 метров выполняется с низкого или высокого старта. Разрешается использование стартовых колодок. Участники стартуют не менее чем по 2 человека.

«Бег на 2000 и 3000 метров»

Упражнения на выносливость проводятся по дорожкам стадиона или на любой ровной местности. В забеге, в зависимости от условий дистанции, допускается участие до 20 человек.

В беговых видах в каждом забеге для всех участников разрешен только один фальстарт без дисквалификации участника, его совершившего. Любой участник, совершивший дальнейшие фальстарты, дисквалифицируется.

«Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу» (для девушек)

Упражнение выполняется из исходного положения (далее ИП): упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Засчитывается количество правильно выполненных циклов, состоящих из сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи вслух или с использованием специальных приспособлений (электронных контактных платформ).

Ошибки, при которых выполнение цикла не засчитывается:

- касание пола коленями, бедрами, тазом;
- нарушение прямой линии «плечи - туловище – ноги».

«Подтягивание из виса на высокой перекладине» (для юношей)

Упражнение выполняется из ИП: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе. Из виса на прямых руках необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение.

Засчитывается количество правильно выполненных (за 1 минуту) подтягиваний.

Ошибки при которых выполнение цикла не засчитывается:

- подбородок оказался ниже уровня грифа перекладины;
- касание («дожим») подбородком о гриф перекладины;
- подтягивание осуществляется рывками или махами ног (туловища);
- широкий хват при выполнении исходного положения;
- отсутствие фиксации исходного положения;
- совершение «маятниковых» движений с остановкой;
- при принятии исходного положения руки согнуты в локтевых суставах;
- при движении вверх ноги согнуты в коленных суставах;
- явно видимое поочередное (неодновременное) сгибание рук.

«Наклон вперед из положения «стоя на гимнастической скамье»

Упражнение выполняется из ИП: стоя на гимнастической скамье (тумбе), ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине не более 10-15 см. По команде участник выполняет два предварительных наклона. При третьем наклоне участник максимально наклоняется и фиксирует результат в течение 2 сек. Участник выступает в спортивной форме, позволяющей судьям определить выпрямление ног в коленях.

Ошибки, при которых выполнение не засчитывается:

- сгибание ног в коленях;
- фиксация результата пальцами одной руки;
- отсутствие фиксации результата в течение 2 сек.

«Поднимание туловища из положения «лежа на спине»

Исходное положение: лежа на спине на гимнастическом мате (коврике), руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 минуту, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Разрешается помощь другого участника – удержание ног за ступни.

Ошибки, при которых выполнение не засчитывается:

- отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- отсутствие касания лопатками мата;
- размыкание пальцев рук «из замка»;
- смещение таза (поднимание таза).
- изменение прямого угла согнутых ног.

Блок «Огневой рубеж»

Принимает участие вся команда. Блок состоит из четырех конкурсов:

1.Конкурс «Теория».

Конкурс проводится в формате тестирования. Итоги подводятся по сумме баллов, набранных всеми участниками команды, на основе которых выводится итоговый балл команды.

Необходимые знания:

- требования безопасности при обращении с оружием;
- тактико-технические характеристики автомата АК-74М;
- назначение и устройство частей и механизмов автомата АК-74М;
- принцип работы автоматики АК-74М;
- тактико-технические характеристики пистолета Макарова;
- назначение и устройство частей и механизмов пистолета Макарова;
- работа частей и механизмов пистолета Макарова при зарядании и при выстреле.

2.Конкурс «Снаряжение магазина».

Задача: произвести снаряжение магазина патронами.

Снаряжение магазина производится на столе (любой ровной поверхности), на которой расположены магазин и 30 штук учебных патронов (россыпью). По окончании выполнения упражнения снаряженный патронами магазин должен находиться на столе (любой ровной поверхности).

Время отсчитывается от команды «К снаряжению магазина приступить» («Старт») до доклада «Готов» (снаряженный магазин положен на подстилку).

При перекосе патрона в магазине при снаряжении необходимо приостановить снаряжение, извлечь патроны до перекоса, исправить и продолжить выполнение упражнения. Запрещается исправлять перекося патрона путём удара магазином по какой-либо поверхности или предмету.

Команда снаряжает 30 патронов в каждый магазин.

Контрольное время на одного человека – **60 секунд**.

Штрафы:

-не уложился в контрольное время (за каждый оставшийся патрон),не досланный (дно гильзы не касается стенки магазина) или перекошенный патрон - **10 секунд**.

Командный результат определяется по сумме личных результатов участников с учетом штрафов. При одинаковой сумме результатов предпочтение отдается команде с лучшим личным результатом (с учетом штрафов).

3.Конкурс «Неполная разборка и сборка автомата Калашникова».

Разборка и сборка автомата производится на столе .

Порядок неполной разборки: отделить магазин; проверить, нет ли патрона в патроннике, вынуть пенал из гнезда приклада; отделить шомпол, отделить крышку ствольной коробки, отделить

пружину возвратного механизма, отделить затворную раму с затвором, отделить затвор от затворной рамы, отделить газовую трубку со ствольной накладкой.

Как только газовая трубка со ствольной накладкой касается поверхности, судья отключает секундомер.

Порядок сборки, после неполной разборки: присоединить газовую трубку со ствольной накладкой; присоединить затвор к затворной раме; присоединить затворную раму с затвором к ствольной коробке; присоединить возвратный механизм; присоединить крышку ствольной коробки; сделать контрольный спуск; поставить на предохранитель; присоединить шомпол; вложить пенал в гнездо приклада; присоединить магазин к автомату.

Как только автомат касается поверхности, судья отключает секундомер.

Штрафное время дополнительно начисляется, если участник допустил:

- явное бросание детали на поверхность при неполной разборке - **5 секунд**;
- нарушение порядка неполной разборки или сборки автомата - **5 секунд**;
- не выполнение элемента неполной разборки или сборки автомата - **5 секунд**.

Результат не засчитывается, если допущены:

- не сделан контрольный спуск (в начале и в конце выполнения упражнения);
- падение детали оружия со стола;
- порча и поломка автомата;
- причинение себе явных телесных повреждений (кровь) во время выполнения норматива.

Критерии оценки: результат участника определяется по сумме времени сборки - разборки АКМ. Командный результат определяется путем суммирования результатов каждого участника. Победителем является команда с наименьшим общим временем.

4. Конкурс «Меткий стрелок»

Стрельба из пневматической или лазерной винтовки из положения сидя за столом.

Дистанция 10 метров. Мишень N 8. Количество выстрелов: 3 пристрелочных, 5 зачетных.

Количество баллов участника определяется по таблице. Сумма баллов, набранная всеми участниками команды, является итоговым результатом команды.

| | 1 балл | 2 балла | 3 балла |
|-------------|---------------|----------------|----------------|
| Очки | 30-37 | 38-44 | 45-50 |

Штраф:

При нарушении мер безопасности на огневом рубеже участник отстраняется от стрельбы и результат аннулируется.

Требования безопасности при обращении с оружием и проведении стрельбы.

I. Требования безопасности при обращении с боевым ручным стрелковым оружием

1. Получив оружие, проверить отсутствие патрона в патроннике.
2. Перед стрельбой убедиться в исправности оружия.
3. При осмотре, зарядке - оружие направлять дульной частью в сторону мишенного поля или вверх под углом 45-60 градусов в безопасном направлении.
4. Разрядив оружие, поставить его на предохранитель.
5. Категорически запрещается направлять оружие в сторону людей, в тыл стрельбища, независимо от того, заряжено оно или нет.

II. Требования безопасности при обращении с патронами

1. Проверить количество полученных патронов и осмотреть каждый патрон.
2. Осмотреть пулю, гильзу и капсюль. На поверхности патрона не должно быть механических повреждений, препятствующих досылке в патронник, коррозии, особенно на стыке пули с гильзой и капсюлем.
3. Патроны, у которых обнаружено выпадение пули или ее шевеление в гильзе, имеются вмятины, забоины на пуле и гильзе, поражены коррозией фланец гильзы, капсюль или кольцевая канавка под выбрасыватель, сдаются на пункт боевого питания.
4. Запрещается использовать патроны с трещинами на дульце, корпусе или фланце гильз, так как при зарядке возможен случайный выстрел.

III. Требования безопасности при проведении стрельб

1. Безопасность при проведении стрельб обеспечивается четким и грамотным руководством, исправностью оружия и патронов, мишенного оборудования, обученностью участников стрельб.
 2. Всем сотрудникам необходимо знать и беспрекословно соблюдать установленные требования безопасности при проведении стрельб, обращении с боевым ручным стрелковым оружием и патронами к нему.
 3. Перед началом стрельбы руководитель стрельбы организует осмотр территории стрельбища (тира). С территории стрельбища необходимо удалить людей, животных и транспорт.
 4. Границы стрельбища открытого типа обозначаются на местности указателями "Стой, стреляют", "Проход и проезд запрещены", которые устанавливаются в пределах видимости, а также в местах пересечения троп и дорог, ведущих на территорию стрельбища.
 5. Разрешение на открытие огня дает руководитель стрельбы после выставления оцепления на посты, а руководитель стрельбы на участке - после общей команды руководителя стрельбы "Огонь". Стрельба прекращается по команде "Стой, прекратить стрельбу" или "Отбой".
 6. При практическом выполнении упражнений стрельб с использованием различного хвата руками удержание оружия должно быть таким, чтобы движение затвора назад не травмировало руки сотрудника.
 7. На занятиях по огневой подготовке при проведении стрельб автомат (пистолет - пулемет) должен находиться в положении "на ремень" с разложенным (откинутым) прикладом.
 8. Категорически запрещается:
 - оставлять оружие и патроны без присмотра;
 - выполнять упражнения стрельб из неисправного или не приведенного к нормальному бою оружия;
 - при подготовке к выполнению упражнения и в процессе выполнения стрельб в защитных очках, наушниках, средствах защиты надевать, поправлять и снимать их с оружием и патронами в руках;
 - применять патроны, имеющие наружные повреждения, не соответствующие калибру и маркировке для видов оружия;
 - нарушать конструктивную целостность патронов, а также устранять возникшие в них неисправности.
 9. Ведение огня всеми сотрудниками немедленно прекращается самостоятельно в следующих случаях:
 - появление людей, транспортных средств и животных на мишенном поле, низко летящих летательных аппаратов над районом стрельб;
 - неисправность оружия;
 - неисправность мишенного оборудования;
 - поднятие белого флага (фонаря);
 - возникновение возгорания, задымления на мишенном поле;
 - возникновение тумана над районом стрельб или других погодных условий, мешающих наблюдать мишенную обстановку или район проведения стрельб;
 - потеря ориентации сотрудником;
 - поступление от оцепления сигнала об опасности продолжения стрельбы.
 10. Запрещается без команды руководителя стрельбы (руководителя стрельбы на участке):
 - извлекать пистолет из кобуры, а для автомата (пистолета - пулемета) менять положение "на ремень";
 - снаряжать магазин патронами;
 - заряжать оружие;
 - открывать огонь;
 - передавать оружие и патроны другим сотрудникам.
 11. Каждому сотруднику необходимо точно выполнять требования безопасности при проведении стрельб.
- В случае нарушения сотрудником требований безопасности при проведении стрельб ведение огня всеми сотрудниками немедленно прекращается, а сотрудник, допустивший нарушение, по решению руководителя стрельбы (руководителя стрельбы на участке) отстраняется от

практического выполнения упражнений стрельб с последующим докладом руководителю территориального органа.

Блок «Первая помощь».

Принимает участие вся команда. Максимальное время на прохождение этапа **10 минут**.

В соревнованиях по оказанию первой помощи команде необходимо выполнить одно теоретическое задание и два практических задания.

При прохождении этапа команда оставляет за собой право на самостоятельное распределение членов команды для выполнения заданий этапа.

Теоретическое задание включает в себя вопросы на следующие темы:

- асептика и антисептика;
- болевое раздражение;
- оказание первой помощи при синдроме длительного сдавливания;
- транспортная иммобилизация плеча;
- укусы животных и змей;
- оказание первой помощи при ушибах;
- оказание первой помощи при сотрясении мозга;
- оказание первой помощи при ожогах;
- оказание первой помощи при растяжениях;
- оказание первой помощи при отравлении угарным газом;
- переломы;
- оказание первой помощи при обморожениях;
- правила наложения жгута;
- основы выживания в ситуации вынужденного автономного существования (определение съедобных и несъедобных растений, грибов, ягод).

Практические задания включают в себя:

- наложение повязок (асептическая, «спиральная» на конечность), «чепец» при травме головы, уха);
- остановка кровотечения наложением жгута (венозного, артериального);
- иммобилизация конечности при переломе (наложение шины Крамера);
- способы транспортировки пострадавшего (под руки). За невыполнение заданий «0» баллов.

Штрафы при выполнении практических заданий:

| Названия критериев оценки и параметров назначения штрафных секунд | Размер начисления штрафных секунд |
|--|--|
| Теоретическое задание | |
| – невыполнение теоретического задания | 10 сек за каждый вопрос |
| Практические задания | |
| Предстартовая проверка | |
| – нарушение алгоритма оказания первой помощи | 30 сек |
| Наложение резинового жгута или жгута закрутки | |

| | |
|--|-------------------------------|
| - жгут не наложен, перепутана конечность | 30 сек |
| - жгут наложен не на соответствующую область | 20 сек |
| - наложен на область раны; | 20 сек |
| - наложен на голое тело, салфетка не полностью закрывает зону наложения жгута; | 20 сек |
| - жгут наложен с нарушениями; | 20 сек |
| - жгут не закреплен, расцепился при выполнении задания, переноске; | 20 сек |
| - не указано время наложения жгута; | 20 сек |
| - вместо жгута – закрутки наложен резиновый жгут; | 20 сек |
| - после иммобилизации не виден жгут. | 20 сек |
| Наложение повязок | |
| – повязка не наложена, перепутана конечность; | 30 сек |
| – нарушение техники выполнения повязки; | 20 сек |
| – повязка наложена не полностью; | 20 сек |
| – не закреплен конец бинта; | 20 сек |
| – промежутки между турами бинта; | 20 сек |
| – складки и карманы; | 20 сек |
| – нет салфетки на ране, | 20 сек |
| – нарушение стерильности, падение бинта, салфетки; | 20 сек |
| – конец бинта закреплен над раной; | 20 сек |
| – бинт не использован полностью; | 20 сек |
| – неосторожное обращение с раной; | 20 сек |
| – вместо указанной повязки наложена другая повязка. | 20 сек |
| Иммобилизация поврежденной конечности | |
| – иммобилизация не произведена; | 30 сек |
| – нарушение техники наложения транспортной шины (при переломе); | 20 сек |
| – неосторожное обращение с пострадавшим. | 20 сек |
| Транспортировка пострадавшего | |
| не произведена; | 30 сек |
| произведена с нарушениями, неправильная транспортировка; | 20 сек |
| падение пострадавшего; | 20 сек |
| неосторожное обращение с пострадавшим; | 20 сек |
| нарушения при перекладывании пострадавшего; | 20 сек |
| неправильное замыкание рук в «замок»; | 20 сек |
| – пересечение линии финиша (возврат на место оказания помощи или за санитарной сумкой) | 20 сек |
| Неуважительное поведение участников команды на соревновании к окружающим. | 20 сек |
| Вмешательство руководителя (словом или делом) | Снятие команды с этапа |

Приложение 1
к Положению

Заявка оформляется только на одном листе формата А4, ориентация – книжная или альбомная, допускается печать с двух сторон одного листа.

На заявке должны быть штамп и печать медицинского учреждения,
в котором команда проходила медосмотр

**ЗАЯВКА
на участие в районной военно-спортивной игр
«Орлёнок» г. Липецк «_» мая 20____года**

Название команды: «Патриоты России»

Образовательное учреждение: МБОУ СОШ с. Кривец

Муниципальное образование: Добровский муниципальный район

| № | Фамилия, имя, отчество (полностью) | Дата рождения | Паспорт | Адрес | УИН в ГТО 11 цифр | Допуск врача к соревнованиям |
|----|------------------------------------|---------------|---------|-------|-------------------|----------------------------------|
| 1 | Командир Иванов Иван Иванович | 16.06.2003 | | | 19-48-0006964 | Допущен (личная печать врача) |
| 2 | Иванов Иван Иванович | 16.06.2003 | | | 19-48-0006964 | Допущен (личная печать врача) |
| 3 | Иванов Иван Иванович | 16.06.2003 | | | 19-48-0006964 | Допущен (личная печать врача) |
| 4 | Иванов Иван Иванович | 16.06.2003 | | | 19-48-0006964 | Допущен (личная печать врача) |
| 5 | Иванов Иван Иванович | 16.06.2003 | | | 19-48-0006964 | Допущен (личная печать врача) |
| 6 | Иванов Иван Иванович | 16.06.2003 | | | 19-48-0006964 | Допущен (личная печать врача) |
| 7 | Иванов Иван Иванович | 16.06.2003 | | | 19-48-0006964 | Допущен (личная печать врача) |
| 8 | Иванов Иван Иванович | 16.06.2003 | | | 19-48-0006964 | Допущен (личная печать врача) |
| 9 | Иванов Иван Иванович | 16.06.2003 | | | 19-48-0006964 | Допущен (личная печать врача) |
| 10 | Иванов Иван Иванович | 16.06.2003 | | | 19-48-0006964 | Допущен (личная печать врача) |

Всего допущено к соревнованиям 10 человек. Врач: _____ Дата _____
(печать врача и лечебного учреждения)

| № | Фамилия, имя, отчество (полностью) | Дата рождения | Паспорт | Место работы, должность | Телефон |
|---|---|---------------|-----------------|--------------------------------|-------------|
| 1 | Руководитель команды: Иванов Иван Иванович | 16.11.1987 | 42 07 № 430 870 | МБОУ СОШ с. Кривец, учитель | 89045658987 |
| 2 | Тренер команды: Иванов Иван Иванович | 16.11.1987 | 42 07 № 430 870 | МБОУ СОШ с. Кривец, учитель | 89045658987 |

Должность _____

И.И. Иванов

МП

СПРАВКА

Настоящей справкой удостоверяется, что со всеми нижеперечисленными членами команды **[указать наименование команды]**, направленными для участия в финале Областной военно-спортивной игры «Орлёнок», проведен инструктаж по следующим темам:

1. Правила поведения во время Игры.
2. Меры безопасности во время движения в транспорте и пешим порядком к месту соревнований.
3. Меры безопасности во время соревнований, противопожарная безопасность.

| № | Фамилия, имя, отчество | Текст согласия | Личная подпись |
|----|------------------------|---|----------------|
| 1 | Иванов Иван Иванович | Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются | |
| 2 | Иванов Иван Иванович | Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются | |
| 3 | Иванов Иван Иванович | Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются | |
| 4 | Иванов Иван Иванович | Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются | |
| 5 | Иванов Иван Иванович | Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются | |
| 6 | Иванов Иван Иванович | Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются | |
| 7 | Иванов Иван Иванович | Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются | |
| 8 | Иванов Иван Иванович | Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются | |
| 9 | Иванов Иван Иванович | Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются | |
| 10 | Иванов Иван Иванович | Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются | |

Инструктаж проведен **[указать должность, фамилию, имя и отчество, проводящего инструктаж]**

Подпись лица, проводившего инструктаж: _____ / _____ /

Руководитель команды (ответственное лицо) **[указать должность и фамилию имя отчество]** и тренер команды: **[указать должность и фамилию имя отчество]** Приказом № _____ от «__» _____ назначены ответственными за жизнь, здоровье и безопасность вышеперечисленных членов команды в пути и во время проведения областного финала Игры.

Директор учреждения _____

/Фамилия И.О./

МП

ОБРАЗЕЦ

Заполняется на каждого члена команды, руководителя и тренера.

В организационный комитет районной
военно-спортивной игры «Орлёнок»

от _____

(Фамилия И.О. родителя/законного представителя)

Согласие на обработку персональных данных участника

В соответствии с требованиями Федерального закона от 27 июля 2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных» (далее – Федеральный закон) и положением об организации и проведении областной игры «Орлёнок» _____ и _____ я,

_____, «____» _____ года
рождения, паспорт серия _____ № _____ выдан _____

_____, «__» _____ года,
даю согласно организационному комитету областной военно-спортивной игры «Орлёнок» на сбор, хранение, использование, распространение (передачу) и публикацию персональных данных, а также использование и публикацию фото и видеозображений в сети Интернет, рекламных щитах, моего ребенка _____

«____» _____ года рождения, наименование документа _____
серия _____ № _____ выдан _____

_____ года.

Целью обработки (в том числе распространения) персональных данных является участие в областной военно-спортивной игре «Орлёнок».

Хранение персональных данных может осуществляться в срок до 5 лет, если иное не установлено законодательством.

Персональные данные, на обработку которых распространяется данное разрешение, включает в себя данные, предоставленные при заполнении анкет, заявок и других документов, относящихся к участию моего ребенка в мероприятии.

Обработка персональных данных может быть как автоматизированной, так и без использования средств автоматизации.

Настоящее согласие выдано без ограничения срока его действия.

Отзыв настоящего согласия осуществляется предоставлением в организационный комитет подлинника такого отзыва, непосредственно или по почте. При отзыве настоящего согласия уничтожение персональных данных (моего ребёнка) будет осуществлено в десятидневный срок.

_____ «__» _____

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне" (ГТО)
Таблица оценки выполнения испытаний в рамках фестивалей

У СТУПЕНЬ (возрастная группа от 16 до 17 лет)

| Очки | Юноши | | | | | | | | | | Девушки | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|-----------------------|-------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|---|------------------|-----------------------|-------------------------|------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|------------------|-----------------------|-------------------------------|----------------------------------|---|--------------------------|-----------------|-------------------------------|---|-----------------------|------------------------|-----------------------------------|----|-----|-------|----------|----|----|
| | №1 | №2 | №3 | №4 | №5 | №6 | №7 | №8 | №9 | №10 | №11 | №1 | №2 | №3 | №4 | №5 | №6 | №7 | №8 | №9 | №10 | №11 | | | | | | | |
| Бег на 30 м (с) | Бег на 300 м (мин. с) | Подтягивание (количество раз) | Рывок гири 16 кг (количество раз) | Сгибание локтей (количество раз) | Наклон вперед из положения лежа (от 90 до 180 градусов) | Бег на 100 м (с) | Бег на 300 м (мин. с) | Кросс на 500 м (мин. с) | Плавание 50 м (мин. с) | Стрельба из лука (количество раз) | Стрельба из лука (количество раз) | Бег на 100 м (с) | Бег на 300 м (мин. с) | Подтягивание (количество раз) | Сгибание локтей (количество раз) | Наклон вперед из положения лежа (от 90 до 180 градусов) | Челночный бег 3х10 м (с) | Прокат мяча (с) | Подтягивание (количество раз) | Метание спортивного снаряда (весом 500 г) (м. мин. с) | Бег на 300 м (мин. с) | Плавание 50 м (мин. с) | Стрельба из лука (количество раз) | | | | | | |
| 100 | 3,9 | 6,7 | 10,7 | 14,0 | 127 | 140 | 30 | 5,5 | 600 | 340 | 90 | 72 | 12,00 | 16,30 | 00:24,00 | 50 | 50 | 4,2 | 7,6 | 11,5 | 06:10,00 | 115 | 105 | 35 | 5,8 | 10,10 | 00:27,00 | 50 | 50 |
| 99 | 08:39,00 | 08:39,00 | 176 | 139 | 126 | 138 | 31 | 71,4 | 599 | 339 | 89 | 71,4 | 12,10 | 16,35 | 00:24,10 | 50 | 50 | 4,2 | 7,6 | 11,5 | 06:12,00 | 114 | 104 | 35 | 5,8 | 10,10 | 00:27,10 | 50 | 50 |
| 98 | 08:38,00 | 08:38,00 | 175 | 138 | 126 | 137 | 31 | 71,4 | 598 | 338 | 89 | 71,4 | 12,10 | 16,40 | 00:24,20 | 50 | 50 | 4,2 | 7,6 | 11,5 | 06:14,00 | 113 | 103 | 35 | 5,8 | 10,10 | 00:27,20 | 50 | 50 |
| 97 | 08:37,00 | 08:37,00 | 174 | 137 | 125 | 136 | 31 | 71,4 | 597 | 337 | 89 | 71,4 | 12,10 | 16,45 | 00:24,30 | 49 | 49 | 4,2 | 7,6 | 11,5 | 06:16,00 | 112 | 102 | 35 | 5,8 | 10,10 | 00:27,30 | 49 | 49 |
| 96 | 08:42,00 | 08:42,00 | 123 | 136 | 123 | 135 | 29 | 5,6 | 594 | 336 | 88 | 70,7 | 12,42 | 16,50 | 00:24,60 | 48 | 48 | 4,3 | 7,7 | 11,7 | 06:20,00 | 111 | 101 | 34 | 5,9 | 10,10 | 00:27,70 | 48 | 48 |
| 95 | 08:46,00 | 08:46,00 | 122 | 135 | 122 | 134 | 29 | 5,6 | 593 | 335 | 88 | 70,7 | 12,51 | 16,55 | 00:24,70 | 48 | 48 | 4,3 | 7,7 | 11,7 | 06:22,00 | 110 | 100 | 34 | 5,9 | 10,10 | 00:28,00 | 48 | 48 |
| 94 | 08:50,00 | 08:50,00 | 121 | 134 | 121 | 133 | 29 | 5,6 | 592 | 334 | 88 | 70,7 | 13,06 | 17,01 | 00:25,00 | 48 | 48 | 4,3 | 7,7 | 11,7 | 06:24,00 | 110 | 100 | 34 | 5,9 | 10,10 | 00:28,30 | 48 | 48 |
| 93 | 08:55,00 | 08:55,00 | 120 | 133 | 120 | 132 | 29 | 5,6 | 587 | 333 | 87 | 69,7 | 13,19 | 17,07 | 00:25,30 | 47 | 47 | 4,3 | 7,7 | 11,8 | 06:28,00 | 109 | 99 | 33 | 6,0 | 10,10 | 00:29,20 | 47 | 47 |
| 92 | 09:00,00 | 09:00,00 | 119 | 132 | 119 | 131 | 28 | 5,7 | 584 | 332 | 87 | 69,7 | 13,33 | 17,14 | 00:25,60 | 47 | 47 | 4,3 | 7,7 | 11,8 | 06:32,00 | 108 | 98 | 33 | 6,0 | 10,10 | 00:29,60 | 47 | 47 |
| 91 | 09:05,00 | 09:05,00 | 118 | 131 | 118 | 130 | 28 | 5,7 | 581 | 331 | 87 | 69,7 | 13,47 | 17,22 | 00:25,90 | 46 | 46 | 4,3 | 7,7 | 11,8 | 06:36,00 | 107 | 97 | 33 | 6,0 | 10,10 | 00:30,50 | 46 | 46 |
| 90 | 09:10,00 | 09:10,00 | 116 | 130 | 116 | 129 | 28 | 5,7 | 578 | 330 | 86 | 68,5 | 14,01 | 17,40 | 00:26,40 | 46 | 46 | 4,3 | 7,7 | 11,8 | 06:40,00 | 106 | 96 | 33 | 6,0 | 10,10 | 00:31,90 | 45 | 45 |
| 89 | 09:15,00 | 09:15,00 | 114 | 129 | 114 | 128 | 27 | 5,8 | 575 | 328 | 85 | 68 | 14,15 | 17,40 | 00:26,40 | 45 | 45 | 4,3 | 7,7 | 11,8 | 06:44,00 | 105 | 95 | 33 | 6,0 | 10,10 | 00:32,90 | 44 | 44 |
| 88 | 09:20,00 | 09:20,00 | 112 | 128 | 112 | 127 | 27 | 5,8 | 572 | 326 | 84 | 67,5 | 14,30 | 17,50 | 00:26,80 | 45 | 45 | 4,3 | 7,7 | 11,8 | 06:48,00 | 104 | 94 | 33 | 6,0 | 10,10 | 00:33,90 | 44 | 44 |
| 87 | 09:25,00 | 09:25,00 | 110 | 127 | 110 | 127 | 27 | 5,8 | 569 | 324 | 83 | 67 | 14,45 | 17,60 | 00:27,20 | 44 | 44 | 4,3 | 7,7 | 11,8 | 06:52,00 | 103 | 93 | 33 | 6,0 | 10,10 | 00:34,90 | 43 | 43 |
| 86 | 09:30,00 | 09:30,00 | 108 | 126 | 108 | 126 | 27 | 5,8 | 566 | 322 | 82 | 66 | 15,00 | 18,00 | 00:27,60 | 44 | 44 | 4,3 | 7,7 | 11,8 | 06:56,00 | 102 | 92 | 33 | 6,0 | 10,10 | 00:35,90 | 43 | 43 |
| 85 | 09:35,00 | 09:35,00 | 106 | 125 | 106 | 125 | 27 | 5,8 | 561 | 320 | 81 | 65 | 15,16 | 18,20 | 00:28,00 | 43 | 43 | 4,3 | 7,7 | 11,8 | 07:00,00 | 101 | 91 | 33 | 6,0 | 10,10 | 00:36,90 | 42 | 42 |
| 84 | 09:40,00 | 09:40,00 | 104 | 124 | 104 | 124 | 27 | 5,8 | 557 | 318 | 80 | 64 | 15,32 | 18,40 | 00:28,50 | 43 | 43 | 4,3 | 7,7 | 11,8 | 07:04,00 | 100 | 90 | 33 | 6,0 | 10,10 | 00:37,90 | 41 | 41 |
| 83 | 09:46,00 | 09:46,00 | 102 | 123 | 102 | 123 | 26 | 5,9 | 553 | 316 | 79 | 63 | 15,49 | 18,60 | 00:29,00 | 42 | 42 | 4,3 | 7,7 | 11,8 | 07:08,00 | 99 | 89 | 33 | 6,0 | 10,10 | 00:38,90 | 40 | 40 |
| 82 | 09:52,00 | 09:52,00 | 100 | 122 | 100 | 122 | 26 | 5,9 | 549 | 314 | 78 | 62 | 15,66 | 18,80 | 00:29,50 | 42 | 42 | 4,3 | 7,7 | 11,8 | 07:12,00 | 98 | 88 | 33 | 6,0 | 10,10 | 00:39,90 | 39 | 39 |
| 81 | 09:58,00 | 09:58,00 | 98 | 121 | 98 | 121 | 26 | 5,9 | 545 | 312 | 77 | 61 | 15,84 | 19,00 | 00:30,00 | 41 | 41 | 4,3 | 7,7 | 11,8 | 07:16,00 | 97 | 87 | 33 | 6,0 | 10,10 | 00:40,90 | 38 | 38 |
| 80 | 10:04,00 | 10:04,00 | 96 | 120 | 96 | 120 | 25 | 6,0 | 541 | 310 | 76 | 60 | 16,02 | 19,20 | 00:30,50 | 41 | 41 | 4,3 | 7,7 | 11,8 | 07:20,00 | 96 | 86 | 33 | 6,0 | 10,10 | 00:41,90 | 37 | 37 |
| 79 | 10:10,00 | 10:10,00 | 94 | 119 | 94 | 119 | 25 | 6,0 | 537 | 307 | 75 | 58 | 16,20 | 19,40 | 00:31,00 | 40 | 40 | 4,3 | 7,7 | 11,8 | 07:24,00 | 95 | 85 | 33 | 6,0 | 10,10 | 00:42,90 | 36 | 36 |
| 78 | 10:16,00 | 10:16,00 | 92 | 118 | 92 | 118 | 25 | 6,0 | 533 | 304 | 74 | 57 | 16,39 | 19,60 | 00:31,50 | 40 | 40 | 4,3 | 7,7 | 11,8 | 07:28,00 | 94 | 84 | 33 | 6,0 | 10,10 | 00:43,90 | 35 | 35 |
| 77 | 10:22,00 | 10:22,00 | 90 | 117 | 90 | 117 | 24 | 6,1 | 529 | 301 | 73 | 56 | 16,58 | 19,80 | 00:32,00 | 39 | 39 | 4,3 | 7,7 | 11,8 | 07:32,00 | 93 | 83 | 33 | 6,0 | 10,10 | 00:44,90 | 34 | 34 |
| 76 | 10:28,00 | 10:28,00 | 88 | 116 | 88 | 116 | 24 | 6,1 | 525 | 298 | 72 | 55 | 16,78 | 20,00 | 00:32,50 | 38 | 38 | 4,3 | 7,7 | 11,8 | 07:36,00 | 92 | 82 | 33 | 6,0 | 10,10 | 00:45,90 | 33 | 33 |
| 75 | 10:36,00 | 10:36,00 | 84 | 115 | 84 | 115 | 24 | 6,1 | 521 | 295 | 71 | 55 | 16,98 | 20,20 | 00:33,00 | 38 | 38 | 4,3 | 7,7 | 11,8 | 07:40,00 | 91 | 81 | 33 | 6,0 | 10,10 | 00:46,90 | 32 | 32 |
| 74 | 10:43,00 | 10:43,00 | 81 | 114 | 81 | 114 | 23 | 6,2 | 517 | 292 | 70 | 54 | 17,19 | 20,40 | 00:33,50 | 37 | 37 | 4,3 | 7,7 | 11,8 | 07:44,00 | 90 | 80 | 33 | 6,0 | 10,10 | 00:47,90 | 31 | 31 |
| 73 | 10:50,00 | 10:50,00 | 77 | 113 | 77 | 113 | 23 | 6,2 | 512 | 288 | 69 | 53 | 17,40 | 20,60 | 00:34,00 | 36 | 36 | 4,3 | 7,7 | 11,8 | 07:48,00 | 89 | 79 | 33 | 6,0 | 10,10 | 00:48,90 | 30 | 30 |
| 72 | 10:57,00 | 10:57,00 | 73 | 112 | 73 | 112 | 23 | 6,2 | 507 | 284 | 68 | 52 | 17,61 | 20,80 | 00:34,50 | 35 | 35 | 4,3 | 7,7 | 11,8 | 07:52,00 | 88 | 78 | 33 | 6,0 | 10,10 | 00:49,90 | 29 | 29 |
| 71 | 11:04,00 | 11:04,00 | 70 | 111 | 70 | 111 | 23 | 6,2 | 502 | 280 | 67 | 51 | 17,82 | 21,00 | 00:35,00 | 34 | 34 | 4,3 | 7,7 | 11,8 | 07:56,00 | 87 | 77 | 33 | 6,0 | 10,10 | 00:50,90 | 28 | 28 |
| 70 | 11:11,00 | 11:11,00 | 69 | 110 | 69 | 110 | 22 | 6,3 | 497 | 276 | 66 | 50 | 18,04 | 21,20 | 00:35,50 | 33 | 33 | 4,3 | 7,7 | 11,8 | 08:00,00 | 86 | 76 | 33 | 6,0 | 10,10 | 00:51,90 | 27 | 27 |
| 69 | 11:19,00 | 11:19,00 | 66 | 109 | 66 | 109 | 22 | 6,3 | 492 | 272 | 65 | 49 | 18,27 | 21,40 | 00:36,00 | 32 | 32 | 4,3 | 7,7 | 11,8 | 08:04,00 | 85 | 75 | 33 | 6,0 | 10,10 | 00:52,90 | 26 | 26 |
| 68 | 11:27,00 | 11:27,00 | 63 | 108 | 63 | 108 | 22 | 6,3 | 487 | 268 | 64 | 48 | 18,50 | 21,60 | 00:36,50 | 31 | 31 | 4,3 | 7,7 | 11,8 | 08:08,00 | 84 | 74 | 33 | 6,0 | 10,10 | 00:53,90 | 25 | 25 |
| 67 | 11:35,00 | 11:35,00 | 60 | 107 | 60 | 107 | 22 | 6,3 | 482 | 264 | 63 | 47 | 18,74 | 21,80 | 00:37,00 | 30 | 30 | 4,3 | 7,7 | 11,8 | 08:12,00 | 83 | 73 | 33 | 6,0 | 10,10 | 00:54,90 | 24 | 24 |
| 66 | 11:43,00 | 11:43,00 | 57 | 106 | 57 | 106 | 21 | 6,4 | 477 | 260 | 62 | 46 | 19,00 | 22,00 | 00:37,50 | 29 | 29 | 4,3 | 7,7 | 11,8 | 08:16,00 | 82 | 72 | 33 | 6,0 | 10,10 | 00:55,90 | 23 | 23 |
| 65 | 11:52,00 | 11:52,00 | 54 | 105 | 54 | 105 | 21 | 6,4 | 472 | 255 | 60 | 45 | 19,27 | 22,20 | 00:38,00 | 28 | 28 | 4,3 | 7,7 | 11,8 | 08:20,00 | 81 | 71 | 33 | 6,0 | 10,10 | 00:56,90 | 22 | 22 |
| 64 | 12:01,00 | 12:01,00 | 51 | 104 | 51 | 104 | 21 | 6,4 | 466 | 250 | 58 | 44 | 19,56 | 22,40 | 00:38,50 | 27 | 27 | 4,3 | 7,7 | 11,8 | 08:24,00 | 80 | 70 | 33 | 6,0 | 10,10 | 00:57,90 | 21 | 21 |
| 63 | 12:10,00 | 12:10,00 | 48 | 103 | 48 | 103 | 21 | 6,4 | 461 | 245 | 56 | 43 | 19,86 | 22,60 | 00:39,00 | 26 | 26 | 4,3 | 7,7 | 11,8 | 08:28,00 | 79 | 69 | 33 | 6,0 | 10,10 | 00:58,90 | 20 | 20 |
| 62 | 12:20,00 | 12:20,00 | 45 | 102 | 45 | 102 | 21 | 6,4 | 454 | 240 | 54 | 42 | 20,17 | 22,80 | 00:39,50 | 25 | 25 | 4,3 | 7,7 | 11,8 | 08:32,00 | 78 | 68 | 33 | 6,0 | 10,10 | 00:59,90 | 19 | 19 |
| 61 | 12:30,00 | 12:30,00 | 42 | 101 | 42 | 101 | 21 | 6,4 | 447 | 235 | 52 | 41 | 20,49 | 23,00 | 00:40,00 | 24 | 24 | 4,3 | 7,7 | 11,8 | 08:36,00 | 77 | 67 | 33 | 6,0 | 10,10 | 01:00,00 | 18 | 18 |
| 60 | 12:40,00 | 12:40,00 | 39 | 100 | 39 | 100 | 21 | 6,4 | 440 | 230 | 50 | 40 | 20,82 | 23,20 | 00:40,50 | 23 | 23 | 4,3 | 7,7 | 11,8 | 08:40,00 | 76 | 66 | 33 | 6,0 | 10,10 | 01:01,00 | 17 | 17 |
| 59 | 12:50,00 | 12:50,00 | 36 | 99 | 36 | 99 | 21 | 6,4 | 434 | 225 | 48 | 39 | 21,16 | 23,40 | 00:41,00 | 22 | 22 | 4,3 | 7,7 | 11,8 | 08:44,00 | 75 | 65 | 33 | 6,0 | 10,10 | 01:02,00 | 16 | 16 |
| 58 | 13:00,00 | 13:00,00 | 33 | 98 | 33 | 98 | 21 | 6,4 | 428 | 220 | 46 | 38 | 21,50 | 23,60 | 00:41,50 | 21 | 21 | 4,3 | 7,7 | 11,8 | 08:48,00 | 74 | 64 | 33 | 6,0 | 10,10 | 01:03,00 | 15 | 15 |
| 57 | 13:10,00 | 13:10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|-----|----------|----|----|----|-----|-----|------|------|----------|----------|----------|------|----------|----|----|---|------|-----|-----|------|----------|----------|----------|----|
| 32 | 4.8 | 14.44.00 | 10 | 29 | 7 | 381 | 203 | 38 | 28 | 26.40.00 | 25.56.00 | 01.09.00 | 17.4 | 11.37.00 | 12 | 10 | 8 | 8.8 | 293 | 166 | 14.6 | 19.26.00 | 18.26.00 | 01.22.00 | 21 |
| 31 | | 14.46.00 | | | | 380 | 202 | 37 | 27.9 | 26.45.00 | 26.00.00 | 01.09.50 | 21 | 11.40.00 | | | | | 292 | | 34.4 | 19.30.00 | 18.40.00 | 01.22.50 | |
| 30 | | 14.48.00 | | | | 378 | 201 | 37.8 | 27.8 | 26.51.00 | 26.05.00 | 01.10.00 | 17 | 11.41.00 | | | | | 291 | 165 | 14.2 | 19.35.00 | 18.35.00 | 01.23.00 | 17 |
| 29 | 8.7 | 14.52.00 | 16 | | | 376 | 200 | 37.6 | 27.6 | 26.58.00 | 26.10.00 | 01.11.00 | 20 | 11.46.00 | | | | | 290 | 164 | 34 | 19.40.00 | 18.40.00 | 01.24.00 | 20 |
| 28 | | 14.52.00 | | 28 | | 376 | 199 | 37 | 27.6 | 27.06.00 | 26.15.00 | 01.12.00 | 19 | 11.49.00 | | | | | 289 | 163 | 13.8 | 19.45.00 | 18.45.00 | 01.25.00 | |
| 27 | | 14.54.00 | | | | 377 | 198 | 37.7 | 27.7 | 27.14.00 | 26.20.00 | 01.13.00 | 16 | 11.53.00 | | | | | 288 | 162 | 13.5 | 19.50.00 | 18.50.00 | 01.26.00 | 16 |
| 26 | | 14.57.00 | | | | 376 | 197 | 37.6 | 27.6 | 27.22.00 | 26.25.00 | 01.14.00 | 16 | 11.56.00 | | | | | 287 | 161 | 13.3 | 19.55.00 | 18.55.00 | 01.27.00 | 15 |
| 25 | 4.9 | 15.00.00 | 9 | 15 | 27 | 375 | 195 | 36 | 27.2 | 27.30.00 | 26.30.00 | 01.15.00 | 35 | 12.00.00 | 11 | 9 | 7 | 8.9 | 285 | 160 | 33 | 20.00.00 | 19.00.00 | 01.28.00 | 14 |
| 24 | | 15.02.00 | | | | 374 | 194 | 35 | 26.9 | 27.32.00 | 26.32.00 | 01.16.00 | 17 | 12.01.00 | | | | | 284 | | 12.9 | 20.02.00 | 19.02.00 | 01.29.00 | |
| 23 | 5.0 | 15.04.00 | | | | 373 | 194 | 35 | 26.8 | 27.34.00 | 26.34.00 | 01.17.00 | 17 | 12.04.00 | | | | | 283 | 159 | 32 | 20.04.00 | 19.04.00 | 01.30.00 | |
| 22 | | 15.06.00 | | | | 372 | 193 | 34 | 26.6 | 27.36.00 | 26.36.00 | 01.18.00 | 17 | 12.06.00 | | | | | 282 | | 12.7 | 20.06.00 | 19.06.00 | 01.31.00 | |
| 21 | 5.1 | 15.08.00 | 8 | | | 371 | 193 | 34 | 26.4 | 27.38.00 | 26.38.00 | 01.19.00 | 14 | 12.08.00 | 11 | 9 | 6 | 9.1 | 281 | 158 | 31 | 20.08.00 | 19.08.00 | 01.32.00 | 17 |
| 20 | | 15.10.00 | | 12 | 24 | 370 | 192 | 33 | 26.2 | 27.40.00 | 26.40.00 | 01.20.00 | 14 | 12.10.00 | | | | | 280 | | 12.4 | 20.10.00 | 19.10.00 | 01.33.00 | 14 |
| 19 | 5.2 | 15.12.00 | | | | 369 | 192 | 33 | 26 | 27.43.00 | 26.43.00 | 01.21.00 | 14 | 12.12.00 | | | | | 279 | 157 | 30 | 20.12.00 | 19.12.00 | 01.34.00 | |
| 18 | | 15.14.00 | | | | 368 | 191 | 32 | 25.9 | 27.46.00 | 26.46.00 | 01.22.00 | 14 | 12.14.00 | | | | | 278 | | 12 | 20.14.00 | 19.14.00 | 01.35.00 | |
| 17 | 5.3 | 15.16.00 | 7 | | | 367 | 191 | 32 | 25.8 | 27.49.00 | 26.49.00 | 01.23.00 | 13 | 12.16.00 | 10 | 8 | 5 | 9.3 | 277 | 156 | 29 | 20.16.00 | 19.16.00 | 01.36.00 | |
| 16 | | 15.18.00 | | | | 366 | 190 | 31 | 25.6 | 27.52.00 | 26.52.00 | 01.24.00 | 13 | 12.18.00 | | | | | 276 | 155 | 28 | 20.18.00 | 19.18.00 | 01.37.00 | 13 |
| 15 | 5.4 | 15.20.00 | | | | 365 | 189 | 31 | 25.4 | 27.56.00 | 26.56.00 | 01.25.00 | 12 | 12.20.00 | | | | | 275 | 154 | 28 | 20.22.00 | 19.22.00 | 01.38.00 | 16 |
| 14 | 5.5 | 15.23.00 | | | | 364 | 188 | 30 | 25.2 | 28.00.00 | 27.00.00 | 01.26.00 | 12 | 12.23.00 | | | | | 274 | 153 | 27 | 20.26.00 | 19.26.00 | 01.39.00 | |
| 13 | 5.6 | 15.27.00 | 6 | | | 363 | 187 | 30 | 25 | 28.04.00 | 27.04.00 | 01.27.00 | 12 | 12.25.00 | | | | | 273 | 152 | 27 | 20.31.00 | 19.31.00 | 01.40.00 | |
| 12 | 5.7 | 15.32.00 | | 10 | 22 | 362 | 186 | 29 | 24.8 | 28.08.00 | 27.08.00 | 01.28.00 | 12 | 12.28.00 | 9 | 7 | | | 272 | 151 | 27 | 20.34.00 | 19.34.00 | 01.41.00 | 12 |
| 11 | 5.8 | 15.35.00 | | | | 361 | 185 | 29 | 24.6 | 28.12.00 | 27.12.00 | 01.29.00 | 12 | 12.32.00 | | | | | 271 | 150 | 26 | 20.37.00 | 19.37.00 | 01.42.00 | |
| 10 | 5.9 | 15.38.00 | 5 | | | 360 | 184 | 28 | 24.3 | 28.16.00 | 27.16.00 | 01.30.00 | 11 | 12.35.00 | | | | | 270 | 149 | 25 | 20.40.00 | 19.40.00 | 01.43.00 | |
| 9 | 6.0 | 15.42.00 | | | | 359 | 183 | 27 | 24 | 28.20.00 | 27.20.00 | 01.32.00 | 11 | 12.38.00 | | | | | 269 | 148 | 24 | 20.44.00 | 19.44.00 | 01.44.00 | |
| 8 | 6.2 | 15.46.00 | 4 | | | 358 | 182 | 26 | 23.7 | 28.24.00 | 27.24.00 | 01.34.00 | 11 | 12.41.00 | 8 | 6 | | | 268 | 147 | 23 | 20.48.00 | 19.48.00 | 01.45.00 | 11 |
| 7 | 6.4 | 15.50.00 | | | | 357 | 181 | 25 | 23.4 | 28.28.00 | 27.28.00 | 01.36.00 | 11 | 12.44.00 | | | | | 267 | 146 | 22 | 20.52.00 | 19.52.00 | 01.46.00 | |
| 6 | 6.6 | 15.54.00 | | | | 355 | 180 | 24 | 23 | 28.32.00 | 27.32.00 | 01.38.00 | 10 | 12.47.00 | | | | | 265 | 145 | 21 | 20.56.00 | 19.56.00 | 01.48.00 | |
| 5 | 6.8 | 15.58.00 | | | | 353 | 179 | 23 | 22.7 | 28.36.00 | 27.36.00 | 01.40.00 | 10 | 12.50.00 | | | | | 263 | 144 | 20 | 21.00.00 | 20.00.00 | 01.50.00 | |
| 4 | 7.0 | 16.02.00 | | | | 351 | 178 | 22 | 22.4 | 28.40.00 | 27.40.00 | 01.42.00 | 10 | 12.53.00 | 7 | 5 | | | 261 | 143 | 19 | 21.04.00 | 20.04.00 | 01.52.00 | 10 |
| 3 | 7.2 | 16.06.00 | | | | 349 | 177 | 21 | 22 | 28.44.00 | 27.44.00 | 01.44.00 | 10 | 12.56.00 | | | | | 259 | 142 | 18 | 21.08.00 | 20.08.00 | 01.54.00 | |
| 2 | 7.4 | 16.10.00 | 2 | 7 | 19 | 347 | 176 | 20 | 21.5 | 28.48.00 | 27.48.00 | 01.46.00 | 9 | 13.00.00 | 6 | 4 | 0 | 11.4 | 257 | 141 | 17 | 21.12.00 | 20.12.00 | 01.56.00 | 9 |
| 1 | 7.6 | 16.14.00 | | | | 345 | 175 | 19 | 21 | 28.52.00 | 27.52.00 | 01.48.00 | 9 | 13.04.00 | | | | | 255 | 140 | 16 | 21.16.00 | 20.16.00 | 01.58.00 | 12 |